

sport

ERIK DEKKER SPREEKT ZICH UIT



Erik Dekker en zijn nieuwe ploegleider: Erik Breukink.

Erik Dekker is dit seizoen weer helemaal terug na twee moeilijke jaren met veel blessureleed. Zaterdag staat de renner van de Rabobank-ploeg aan de start van Milaan-San Remo, de koers waarin hij twee jaar geleden zwaar ten val kwam.

BLESSURES

„Het is hartstikke fijn om weer terug te zijn. Ik heb bijna twee jaar verloren met die vervelende blessures. In 2002 brak ik mijn heup in Milaan-San Remo en vorig jaar raakte ik geblesseerd aan m'n knie. Dit jaar hoop ik weer terug te zijn op mijn normale niveau van 2000 en 2001.”

MILAAAN-SAN REMO

„Op zich is het niet zo'n gevaarlijke koers. Het was gewoon toeval dat ik daar viel. In de aanloop naar de Cipressa, de lastigste klim, is het nu eenmaal nerveus dringen. Er rijdt tweehonderd man en er kunnen echt maar twintig op de eerste rij koersen. Ik start zaterdag zonder zenuwen, al zal ik voor de Cipressa nog wel even terugdenken aan twee jaar geleden. Ik stond nota bene nummer 1 op de wereldranglijst, dankzij de eindzege in Tirreno-Adriatico. Om Milaan-San Remo te kunnen winnen moet je een echte allrounder zijn. Je moet een groot uithoudingsvermogen hebben; de koers is

bijna 300 kilometer lang. Je moet ook een explosieve sprint hebben, want solo aankomen zit er bijna niet in. Je moet koel zijn en je kunnen wegsteken, terwijl anderen werken. Zo houd je aan het eind wat over.”

VOORSPELLINGEN

„Mezelf tip ik niet, dat is een principe van mij. Ik geef mijn ploeggenoot Oscar Freire een goede kans. De Wereldbeker zal weer terechtkomen bij Paolo Bettini, en nu ik toch aan het voorspellen ben: Jan Ullrich wint dit jaar de Tour de France voor de verandering. Lance Armstrong zal hem niet voor de zesde keer winnen, maar dat vind ik niet zo heel erg.”

KASSEIEN

„Parijs-Roubaix rijd ik niet. Een prachtige koers, maar ik weet dat ik 'm niet kan winnen. Dan spaar ik mezelf liever voor andere wedstrijden als de Amstel Gold Race en Luik-Bastenaken-Luik. Mij liggen de Vlaamse kasseien op de heuveltjes van

de Ronde van Vlaanderen beter. Die keien zijn niet zo gemeen als de kasseien in de Hel van het Noorden.”

ERIK BREUKINK

„Mijn nieuwe ploegleider. De samenwerking gaat prima en Erik is een prettig, enthousiast mens. Hij was vroeger een perfecte tijdrijder, dus misschien worden we daar met de ploeg dit jaar wel beter in. Maar daar kan ik nu nog niets over zeggen.” (Erik Dekker werd inmiddels derde in de proloog van Parijs-Nice, red.)

ANDERE SPORTEN

„Ik kijk graag naar voetbal en schaatsen, sporten waar Nederlanders goed in zijn. Maar ik moet bekennen dat ik net zo naar die andere sporten kijk, zoals de meeste Nederlanders wielrennen kijken: alleen de Tour de France, als het er echt toe doet. De rest kijk ik niet. Ooit wil ik zelf nog eens een marathon lopen. Als ik gestopt ben als wielrenner. Nee, geen run-bike-run of een triatlon; vind ik veel te zwaar. Schaatsen op natuurijs is ook leuk. Of beachvolleyballen. Lekker warm. Bij voorkeur tegen een stel mooie dames...” (MAK)

WIELRENNEN ■ MILAAAN-SAN REMO ■ ZATERDAG, NED. 2